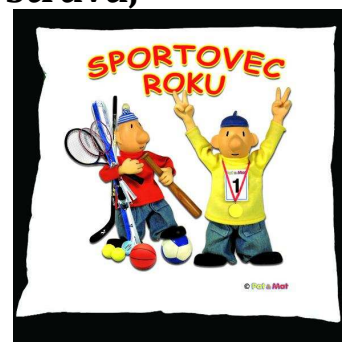
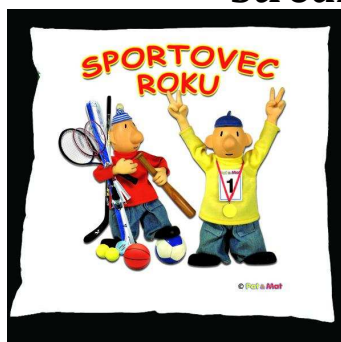


Středisko volného času, Ostrava – Moravská Ostrava,

příspěvková organizace

Ostrčilova 19/2925, 702 00 Moravská Ostrava

pořádá



Sedmíboj smíšených párů

KDE? tělocvična SVČ, Ostrčilova 19, O. - Moravská Ostrava

KDY? **26. listopadu 2011 (sobota)**

prezence: **9.00 hod.**

zahájení sedmíboje: **9.30 hod.**

PRO KOHO? **smíšené dvojice** (věková kategorie nad 15 let)

ZA KOLIK? **200,- Kč/pár**

DISCIPLÍNY SEDMÍBOJE:

Futsal – hraje se na půlce tělocvičny, hra 2 na 2, celkový čas: 2 minuty

Florbal – hraje se na půlce tělocvičny, hra 2 na 2, celkový čas: 2 minuty

Ringo – hraje se 2 na 2, 2 sety do 15 bodů (rozdíl musí být o 2 body)

Badminton – hraje se 2 na 2, 2 sety do 15 bodů (rozdíl musí být o 2 body)

Šipky – hraje se 301, střídavě se střídá žena a muž a kdo rychleji dosáhne 301 v součtu

Petanque – hraje se 2 na 2, 3 hry – po každé hře se sčítá počet koulí, které jsou blíže než soupeřovy, vyhrává ten pár, který má po třech soutěžích více bodů

Volejbal – hraje se 6 na 6 (los – tři týmy spolu), 2 sety do 25 bodů

KDO SE NA VÁS TĚŠÍ? **Lucie Kaplarczyková tel. : 604 200 442**

Tomáš Pogatz tel.: 732 810 324

Zuzana Sviderská tel.: 775 598 665